

freidin

IMMER EINE GUTE FRISUR

Neue Schnitte und
innovative Pflege

SO SORRY

Warum wir uns zu
oft entschuldigen



Luftig-leichte
Urlaubsmode

GREIFT ZU!

Nudelsalat, Fritters
und Hähnchen-Tacos
für die nächste Party

WAS BRAUCHT UNSER KÖRPER?

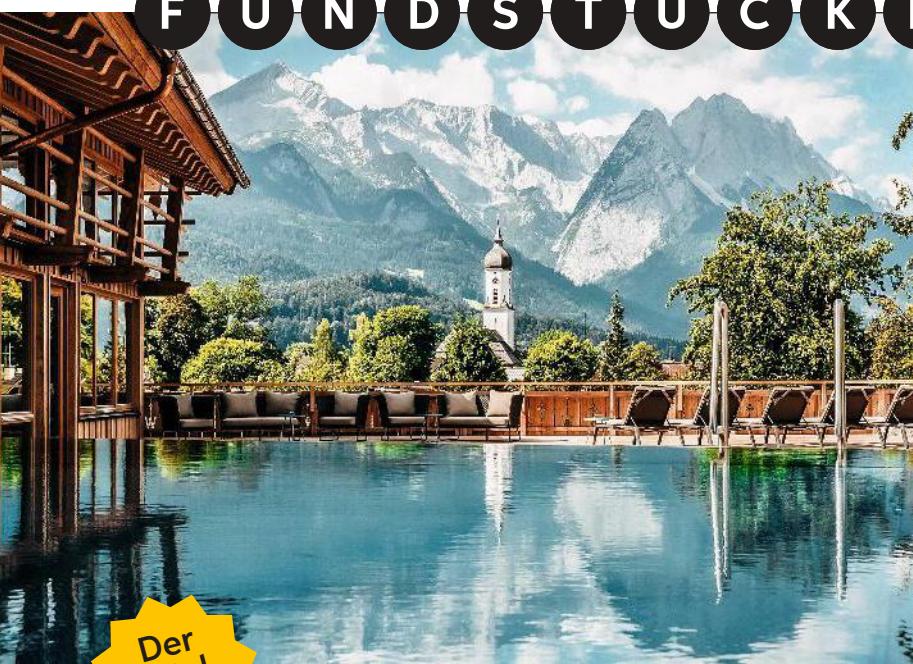
WENN ALLES KOPF STEHT

Was geht im Gehirn
von Teenies vor?

Der große Vitamin- und
Mineralstoff-Guide
für ein gesundes Leben



FUNDSTÜCKE



Der Hotel-Tipp:

Boutiquehotel Werdenfelserei

Das Ehepaar Franz und Monika Erhardt führt das Hotel zusammen mit seinen Töchtern Katharina Saller und Barbara Pröbstl



Gartenstudio, Übernachtung für zwei Personen inkl. Frühstück und Mittags-Marenn ca. 318 €

WAS FÄLLT SOFORT AUF?

Die Nähe zu den Bergen! Ob vom Balkon, vom Pool oder von der Sauna aus – man hat die Alpen immer im Blick. Von einigen Zimmern kann man sogar die Zugspitze sehen.

WAS MACHT ES BESONDERS?

Die Verbundenheit zur Natur: Nahezu alles besteht aus Naturmaterialien und der haus-eigene Garten mit Kneipp-becken liegt direkt am Mühlbach. Im Zimmer gibt es Bergquellwasser zum Zapfen.

WAS DARB MAN NICHT VERPASSEN?

Nur acht Autominuten vom Hotel entfernt liegt die Partnachklamm. Das Naturdenkmal ist eine fast 700 Meter lange und über 80 Meter tiefe Klamm, die zu Fuß besichtigt werden kann. Unbedingt Regenkleidung anziehen!



WAS IST „UNEXPECTED RED“?

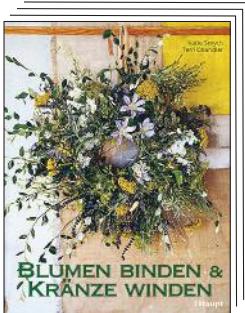
Ein viraler Trend, den die Innen-einrichterin Taylor Migliazzo Simon (@intayriors) auf Tik Tok gestartet hat. Was sich dahinter verbirgt? Die Theorie, dass schon ein rotes Detail reicht, um einen Raum interessanter zu gestalten. Das kann ein kleines Accessoire oder Möbelstück sein. Wir hätten da direkt ein paar Vorschläge...



1 „Pocket Online Edition“ (60 x 50 x 15) in „Poppy“ von **String Furniture**, um 165 Euro. 2 „Flowerpot Akku Tischleuchte VP9“ von **&Tradition** über **connox.de**, um 190 Euro. 3 „Baxter Stuhl“ in „apple red“ von **Liewood** über **connox.de**, um 130 Euro

BLÜHENDE AUSSICHTEN

BUCHTIPP



Natürlich könnte man ihn auch kaufen, aber sich einen Nachmittag Zeit zu nehmen, um einen Blumenkranz selbst zu binden, ist nicht nur sehr entspannend, sondern erfüllt einen auch mit einem stolzen (und nicht käuflichen) „Das habe ich selbst gemacht“- Gefühl. Tolle Anleitungen gibt es im Buch „Blumen binden & Kränze winden“. Von Haupt, 26 Euro.

An die Pinsel,
fertig, los!



Drinnen sind alle Wände gestrichen? Dann kann es ja draußen weitergehen. Die strapazierfähigen „Exterior Paints“ von Little Greene bieten für fast jede Oberfläche die passende Außenfarbe.

Über littlegreene.de



EXPERTIN
KAROLINA WOJTAL

Wir haben bei Juristin und Co-Leiterin des Europäischen Verbraucherzentrums (EVZ) nachgefragt:

INTERVIEW

WELCHE VERSICHERUNGEN AUF REISEN BRAUCHE ICH WIRKLICH?

Warum ist eine Auslandskrankenversicherung so wichtig?

Man rechnet nicht damit, aber bei einem medizinischen Notfall ist diese Versicherung viel wert. Die Krankenkassenkarte gilt zwar in ganz Europa, in der Praxis aber muss der Patient oft in Vorkasse gehen. Außerdem: Haben Sie z.B. einen Wanderunfall mit Helikoptereinsatz, was sehr teuer werden kann, zahlt die gesetzliche Versicherung nicht. Die Auslandsreisekrankenversicherung schon.

Wann ist eine Reiserücktrittsversicherung notwendig?

Sie macht Sinn, wenn Kinder mitreisen, man die Reise weit im Voraus plant und sie sehr teuer ist.

Denn der Schaden ist bei Stornierung ohne Versicherung oft fast der komplette Reisepreis – dann ist die Reisekasse leer und der Jahresurlaub fällt vielleicht komplett ins Wasser.

Welche Versicherung kann ich mir sparen?

Die Reisegepäckversicherung, die nur bei wertvollem Sondergepäck eine Überlegung wert ist. Ebenso braucht es keine Haftpflicht- oder Unfallversicherung speziell für Reisen, da die in Deutschland abgeschlossenen Verträge auch im Ausland greifen. Ausgenommen sind davon Mietwagen, hier ist eine Vollkaskoversicherung sinnvoll.

